

YOSH OTA-ONALARGA FARZAND TUG'ILISHINI REJALASHTIRISHGA YORDAM BERADIGAN MASLAHATLAR

OILA VA GENDER
ilmiy-tadqiqot instituti



TA'LIM VA MARTABA

- Bolaning tug'ilishi sizning ta'lim va kasbiy rejalaringizga qanday ta'sir qilishini muhokama qiling
- Onalik ta'tillari va ish va oilaviy hayotni birlashtirish imkoniyatlarini ko'rib chiqing



MAQSAD VA ISTAKLAR

- Qancha farzand ko'rishni xohlaysiz?
- Tug'ilishlar orasidagi qanday intervallar sizga yoqadi?
- Bolaning jinsida alohida istaklar bormi?

MOLIYAVIY TAYYORGARLIK

- Moliyaviy imkoniyatlaringizni baholang
- Oila uchun byudjet tuzing va bolalar bilan bog'liq xarajatlarni hisobga oling



OILANI REJALASHTIRISH

- Ikkala ota-onaning ham rejalashtirish jarayonida ishtirok etishi va mas'uliyatni baham ko'rish muhimdir
- Bola oilada paydo bo'lganda, taxminlaringiz va rollaringizni muhokama qiling



PSIXOLOGIK TAYYORGARLIK

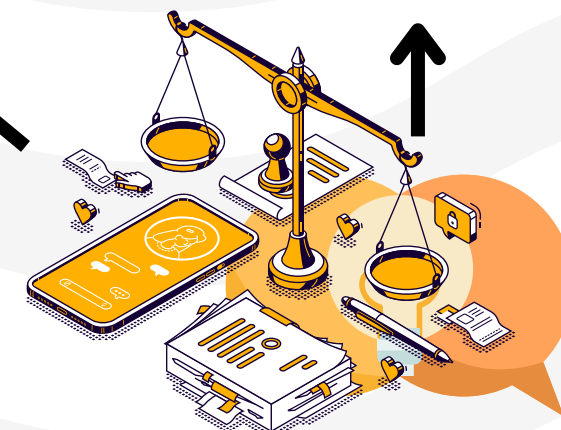
- Bu jarayonda ota-ona bo'lishga va bir-biringizni qo'llab-quvvatlashga psixologik tayyorligingizni ko'rib chiqing

BOLA PARVARISHI

- Homiladorlikni rejalashtirishni boshlashga qaror qilganingizdan so'ng, qo'shimcha ma'lumot va tavsiyalar uchun do'kteringizga murojaat qiling

UYGA TAYYORGARLIK

- Uyingizda bolangiz uchun yetarli joy va sharoitingiz bor-yo'qligini o'ylab ko'ring



MASLAHATLAR