

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

а) основная литература:

1. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. Пособия для студентов высш. учеб.заведений / Ж.К. Холодов, В.С.Кузнецов, «Академия» 2010 год.
2. Блинов Д.С. Индикаторы рационального питания и физической активности: Здоровье – основа человеческого потенциала, Д.С.Блинов, А.П. Цыбусов / Издательство Политехнического Университета 2010 год.
3. Физическая культура: учебник по ред. М.Я. Еленского, М.Кнорус, 2012 год.
4. Семенова Е.В. Управления когнитивной деятельностью на основе физиопсихологических факторов. 2010 год.

Для проведения методико-практического раздела:

1. Анищенко В.С. Физическая культура: Методико-практическое занятие студентов: Учеб. пособие.-М.:Изд-во РУДН.1999.
2. Чоговадзе А.В., Прошляков В.Д., Мацук М.Г. Физическое воспитание в реабилитации студентов с ослабленным здоровьем.- М.:Высшая школа. 1986г.
3. Реабилитация здоровья студентов средствами физической культуры: Учебное пособие. Волков В.Ю., Волкова Л.М.- СПбГТУ.СПб, 1998.

б) дополнительная литература:

1. Ильинич В.И. Физическая культура студента и жизнь: Учебник.- М.; Гардарики, 2008.
2. Психология здоровья: Учебник для вузов/Под ред. Г.С. Никифорова.- М.; СПб.; «Питер», 2006.
3. Теория и организация адаптивной физической культуры: Учебник / Под ред. проф. С.П. Евсеева. –М.:Советский спорт, 2005.
4. Физическая культура студента: Учебник для студентов высших учебных заведений/ Под общей редакцией В.И. Ильинича. –М.: Гардарики. 2009.
- Ильинич В.И. Студенческий спорт и жизнь: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений.-М.:АО «Аспект Пресс», 1995.
5. Самостоятельные занятия физическими упражнениями: Учебно-методическое пособие. Лутченко Н.Г., Щеголев В.А., Волков В.Ю., и др.: - СПб.: СПбГТУ, 1999.
6. Родиченко В.С. и др. Олимпийский учебник студента: Пособие для формирования системы олимпийского образования в не физкультурных высших учебных заведениях-5-е изд., перераб. и доп.- М.: Советский спорт, 2009.
7. Физическая культура: Печатная версия электронного учебника/ В.Ю. Волков, Л.М.Волкова: 2-ое изд. испр. и доп.- СПб.: Изд-во Политехн. Ун-та. 2009. 322с.

в) программное обеспечение:

Основы физической культуры в вузе. Электронный учебник. Центр новых информационных технологий. Cnin@cnin.ssau.ru. 2006.

з) базы данных, информационно-справочные и поисковые системы: fis@gubkin.ru